



Programa de alimentos para el fin de semana

del Distrito Escolar de Forest Grove

FGSD Weekend Food Program

Stewardship
Citizenship

La necesidad

Los jóvenes en edad escolar atraviesan períodos críticos de crecimiento y desarrollo, durante los cuales la alimentación juega un papel fundamental. Varios estudios indican que incluso una desnutrición leve puede ocasionar una reducción en el crecimiento físico y alterar la función cerebral. Los niños que pasan hambre presentan mayores niveles de enfermedades crónicas, ansiedad, depresión y problemas conductuales, lo cual tiene un impacto importante en su rendimiento académico.

Algunos alumnos reúnen los requisitos para tener acceso al plan de comidas gratuitas del Distrito Escolar de Forest Grove. Sin embargo, este recurso es exclusivamente para los días que van a la escuela. El Programa de alimentos para el fin de semana del Distrito Escolar de Forest Grove tiene la intención de extender al fin de semana los beneficios del plan de comidas gratuitas, proveyendo alimentos adicionales a los alumnos para que se los lleven a sus casas.

El programa en una mochila

El último día de clases de cada semana, se distribuyen mochilas llenas con alimentos a los alumnos que participan en el programa. Los alumnos deben devolver las mochilas la semana siguiente, para que se puedan volver a utilizar.

Cada mochila contiene:

Alimentos

- o 2 opciones de desayuno
- o 2 opciones de almuerzo
- o 2 opciones de refrigerio
- o 1 opción de fruta (por lo general una lata)
- o 1 opción de vegetales (por lo general una lata)

Formulario de consentimiento del Programa de alimentos para el fin de semana del FGSD

FAVOR DE ESCRIBIR CLARAMENTE

Fecha de hoy _____

Nombre del alumno, grado, maestro _____

Condiciones alimenticias específicas, en caso de que haya alguna (por ejemplo: es diabético, tiene alergia a algún alimento, alimentos kosher) _____

NOMBRE DEL PADRE/TUTOR _____

INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PADRE (Teléfono/correo electrónico): _____

CONTACTO: David Pero (Escuela Preparatoria Forest Grove), 503-359-2432 ext. 3531

Serving the communities of Forest Grove, Cornelius, Gales Creek and Dilley

503-357-6171 • 1728 MAIN STREET • FOREST GROVE, OR 97116 • WWW.FGSD.K12.OR.US