

21-22 FGSD *We Care Deeply* Series: QPR

The Forest Grove School District *We Care Deeply* series consists of free community engagement and education opportunities throughout the school year. Events will focus on student resilience and caregiver empowerment in supporting their students on issues surrounding behavioral health and wellness.



Question, Persuade, Refer (QPR):

Parents and caregivers of are invited to join our district Mental Health Care Coordinators, Hanna Durdel and Kendra Quiroz, for an introductory suicide prevention training called Question, Persuade, Refer (QPR).

What does QPR mean?

QPR is an introductory training for anyone wanting to learn how to help a person at risk of suicide. Learn how to identify the warning signs of a suicide crisis and how to respond following three steps:

Question...a person about suicide

Persuade....someone to get help and,

Refer....someone to the appropriate resource.

QPR is not a form of counseling or treatment. Rather it is intended for anyone to offer hope through positive action. By learning QPR, you will come to recognize the warning signs and clues of people who may be at risk, and gain skills around what to do in the moment.

Registration for this class is limited to 30 people and is designed for parents, caregivers, and community members..

Important Note: QPR requires that all participants have their cameras on at all times during this training. Due to the sensitive nature of the topic, we need to ensure the safety and well being of all attendees. Feel free to reach out to Cassie Kenney, District Coordinator of Behavioral Health and Wellness, if you have any questions about this, at ckenney@fgsd.k12.or.us.

Serie de capacitación *Nos importa demasiado*: PPR de FGSD 21-22

La serie de clases de capacitación del Distrito Escolar de Forest Grove llamada: *We Care Deeply* (Nos importa demasiado) consiste de oportunidades educativas y de participación comunitaria gratuitas durante todo el año escolar. Las sesiones se enfocarán en la capacidad de resiliencia de los estudiantes y el empoderamiento de los proveedores de cuidados para brindar apoyo a sus hijos en los problemas relacionados con la salud y el bienestar conductual.



Preguntar, Persuadir, Referir (PPR):

Se invita a los papás y proveedores de cuidados a acompañar a las coordinadoras de atención de salud mental de nuestro distrito, Hanna Durdel y Kendra Quiroz, en una capacitación introductoria sobre la prevención del suicidio llamada Preguntar, Persuadir, Referir (PPR) [*Question, Persuade, Refer QPR*].

¿Qué significa PPR?

PPR es una capacitación introductoria para todas las personas que deseen aprender cómo ayudar a una persona en riesgo de suicidio. En esta capacitación aprenderá a identificar las señales de advertencia de una crisis de suicidio y cómo responder siguiendo tres pasos:

Preguntar... a una persona sobre el suicidio
Persuadira alguien para que busque ayuda y,
Referir a alguien a los recursos apropiados.

PPR no es una forma de terapia o tratamiento. Más bien tiene el objetivo de que cualquier persona común pueda ofrecer esperanza a través de acciones positivas. Al aprender PPR, llegará a reconocer las señales de advertencia y las pistas que muestran las personas que pueden estar en riesgo de suicidio, y también adquirirá habilidades sobre qué hacer en el preciso momento.

El **cupo** para esta clase está limitado a 30 personas y está diseñada para padres, proveedores de cuidados y miembros de la comunidad en general.

Nota importante: PPR requiere que todos los participantes tengan sus cámaras encendidas durante toda la capacitación. Debido a la naturaleza delicada del tema, debemos garantizar la seguridad y el bienestar de todos los asistentes. Si tiene alguna pregunta al respecto, no dude en comunicarse con Cassie Kenney, coordinadora de salud y bienestar conductual del distrito, a ckenney@fgsd.k12.or.us.